

RELATÓRIO TÉCNICO CONCLUSIVO Nº 3

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE CRICIÚMA-SC





**UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA**

RELATÓRIO TÉCNICO CONCLUSIVO

**CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS DE
ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE CRICIÚMA-SC**

Criciúma – SC

2024



Universidade do Extremo Sul Catarinense

Av. Universitária, 1105 - Bairro Universitário - CP 3167 - 88806-000 -
Criciúma - SC. Fone: +55 (48) 3431-2500 - Fax: +55 (48) 3431-2750

Reitora

Prof. Dra. Luciane Bisognin Ceretta



Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva - PPGSCol

Contato

ppgscol@unesc.net

Fone: +55 (48) 3431-2609



ORGANIZADORES

Antônio Augusto Schäfer
Fernanda de Oliveira Meller
Rafaela Rocha Serafim

AUTORES

Ana Julia Ronchi da Costa
Antônio Augusto Schäfer
Danielli Alves Rosa
Fernanda Daminelli Eugênio
Fernanda de Oliveira Meller
Maria Júlia Costa
Mariana Costa Cardoso
Nicole Figueredo
Rafaela Rocha Serafim
Thays Menegatt



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação

R382 Relatório técnico conclusivo 3 [recurso eletrônico]
: características comportamentais de estudantes
universitários de Criciúma-SC / Organizadores
Antônio Augusto Schäfer, Fernanda de Oliveira
Meller, Rafaela Rocha Serafim ; Autores Ana Julia
Ronchi da Costa ... [et al.]. - Criciúma, SC :
Unesc/PPGCol, 2024.
20 p. : il.

Modo de acesso: <<http://repositorio.unesc.net/handle/1/10168>>

1. Estudantes universitários - Criciúma (SC). 2.
Avaliação do comportamento. 3. Jovens - Conduta. 4.
Qualidade do sono. 5. Hábitos alimentares. 6. Estado
nutricional. I. Título.

CDD - 22. ed. 378.19

Bibliotecária Eliziane de Lucca Alosilla - CRB 14/1101
Biblioteca Central Prof. Eurico Back - UNESC



Sumário

APRESENTAÇÃO.....	7
1. MATERIAIS E MÉTODOS	8
1.1 DESENHO DO ESTUDO.....	8
1.2 LOCAL DO ESTUDO	8
1.3 POPULAÇÃO EM ESTUDO.....	8
1.3.1 Critério de inclusão	8
1.4 AMOSTRA.....	9
1.5 PROCEDIMENTO E LOGÍSTICA.....	10
1.6 INSTRUMENTO DE COLETA	10
1.7 CONSIDERAÇÕES ÉTICAS.....	11
2. RESULTADOS.....	12
3. CONCLUSÃO.....	17
REFERÊNCIAS.....	18
ANEXO.....	19
Anexo A – CARTA DE APROVAÇÃO DO CEP.....	19

APRESENTAÇÃO

Este relatório técnico apresenta resultados sobre os aspectos comportamentais de estudantes matriculados em uma universidade do Sul do Brasil que participaram da pesquisa intitulada “Estudo sobre os aspectos comportamentais, hábitos de vida e saúde mental de universitários do sul do Brasil” em 2024, que teve como objetivo analisar o perfil e os hábitos dos universitários.

Os dados descritos nesse relatório apresentam características comportamentais dos universitários, entre elas está a duração e qualidade do sono, alimentação e estado nutricional.

1. MATERIAIS E MÉTODOS

1.1 DESENHO DO ESTUDO

Trata-se de um estudo observacional analítico transversal, de base populacional, denominado “Estudo sobre os aspectos comportamentais, hábitos de vida e saúde mental de universitários do sul do Brasil”.

A pesquisa foi realizada pelo Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva (PPGSCol) da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC) em parceria com acadêmicas da sexta fase do curso de Medicina da UNESC.

1.2 LOCAL DO ESTUDO

O estudo foi realizado na UNESC localizada em Criciúma, Santa Catarina. O município tem cerca de 215 mil habitantes, com Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de 0,788 e Produto Interno Bruto (PIB) per capita de R\$ 36.073,31 (ambas as características sociodemográficas são melhores do que as do país como ao todo, que são, R\$ 33.593,82 e R\$ 0,699, respectivamente) (IBGE, 2023).

1.3 POPULAÇÃO EM ESTUDO

Estudantes universitários de 18 anos ou mais de idade, regularmente matriculados nos cursos presenciais das diferentes áreas do conhecimento (Ciências, Engenharia e Tecnologia; Ciências Sociais Aplicadas; Humanidades, Ciência e Educação; Ciências da Saúde) da UNESC.

1.3.1 Critérios de inclusão

Alunos matriculados nos cursos presenciais no segundo semestre de 2023 com idade igual ou superior a 18 anos.

1.4 AMOSTRA

O cálculo de amostra considerou o total de alunos matriculados em cursos

presenciais na Universidade ($n = 9.071$), prevalência do desfecho de 50% por ser desconhecida, erro máximo tolerável de 5%, efeito de desenho de 1 e intervalo de confiança de 95%, resultando em 369 indivíduos. Acrescentando-se 15% para possíveis perdas/recusas, totalizou-se 425 universitários a serem estudados.

A fórmula foi a proposta por Medronho (2009, p.419):

$$n = \frac{z_{\frac{\alpha}{2}}^2 NP(1 - P)}{\varepsilon^2(N - 1) + z_{\frac{\alpha}{2}}^2 P(1 - P)}$$

Em que, z (1,96) refere-se a estatística normal padronizada bilateral atrelada ao valor de α (0,05); P (0,50) é o valor que maximiza o tamanho da amostra; ε (0,05) trata-se do erro amostral máximo tolerável; N trata-se da população a ser amostrada; e n refere-se ao tamanho mínimo da amostra.

Foi realizada amostragem proporcional ao número de universitários matriculados em cada uma das quatro áreas de conhecimento dos cursos presenciais oferecidos pela universidade. O Quadro 1 mostra o total de alunos em cada área, o percentual representa a porcentagem de alunos em cada uma das áreas e a amostra caracteriza o número mínimo de alunos referente a cada área para fazer parte do estudo.

O número mínimo da amostra era de 369 acadêmicos, que foi distribuída proporcionalmente entre as quatro áreas de conhecimento elencadas anteriormente. O número de acadêmicos a serem pesquisados conforme a área era: 95 nas “ciências sociais aplicadas”, 58 nas “ciências, engenharias e tecnologias”, 166 nas “ciências da saúde” e 50 nas “humanidades, ciências e educação”. Ao final, a amostra contou em 1138 estudantes.

Quadro 1. Total de estudantes em cada área do conhecimento (%).

ÁREAS	Total de alunos	%	Amostra
Ciências, Engenharia e	1418	15,6	66

Tecnologia			
Ciências Sociais Aplicadas	2389	26,3	112
Humanidades, Ciência e Educação	1220	13,5	57
Ciências da Saúde	4044	44,6	190
TOTAL	9071	100	425

1.5 PROCEDIMENTOS E LOGÍSTICA

A coleta foi realizada no segundo semestre do ano de 2023 de forma *online*, por meio de um questionário construído na plataforma *Google Forms*. O questionário foi disponibilizado por uma lista de transmissão via *e-mail* institucional dos acadêmicos.

A fim de atingir o maior número de participantes possíveis, as pesquisadoras, acadêmicas do curso de Medicina da UNESC, foram até as salas de aula explicar a importância da pesquisa e estimular a participação dos estudantes. Além disso, a pesquisa foi divulgada nos diferentes espaços do campus da universidade por cartazes que tinham um *QR code* que permitia acesso direto ao link do questionário.

1.6 INSTRUMENTO DE COLETA

Para a coleta de dados foi utilizado um questionário único e padronizado, contendo informações socioeconômicas, comportamentais, antropométricas e de saúde. O instrumento de pesquisa era composto por questões formuladas pelos próprios pesquisadores e questionários previamente validados para a população brasileira. A saber: Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI), (BUYSSE et al., 1989), *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) versão curta (CRAIG et al., 2003) e Escore NOVA de Consumo de Alimentos Ultraprocessados (COSTA et al., 2021).

Posteriormente, os dados foram registrados em planilha do software IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 21.0 para análise.

1.7 CONSIDERAÇÕES ÉTICAS

A pesquisa foi iniciada após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da UNESC sob protocolo nº 2.179.783, tendo como base a Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, que dispõe sobre pesquisa com seres humanos, sendo garantido o sigilo da identidade dos participantes e a utilização dos dados somente para esta pesquisa científica.

Todos os indivíduos convidados a participar da pesquisa leram o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) e consentiram sua participação através da pergunta: “Você concorda em participar dessa pesquisa?”, selecionando a opção “sim” que constava na primeira página do formulário utilizado para a coleta de dados, autorizando sua participação.

2. RESULTADOS

Um total de 1138 estudantes participaram da pesquisa. Dentre eles, a maioria era do sexo feminino (72,3%), solteiro (87,5%), reportou ter cor da pele branca (90,2%) e estava matriculado em um curso da área da saúde (58,7%) Ademais, cerca de um quarto dos entrevistados tinha idade entre 18 e 19 anos (27,2%) e renda familiar entre R\$2.001,00 a 4.000,00 (27,7%) (dados não apresentados).

Em relação ao sono, observa-se que a maior parte dos universitários apresentam duração de sono adequada (58,9%), porém com qualidade de sono insatisfatória (56,5%). Ao analisar a qualidade do sono autorreferida, observa-se que mais de um quarto dos estudantes (27,6%) classificam seu sono como ruim ou muito ruim (Tabela 1).

Quanto à alimentação, os alimentos ultraprocessados (AUP) mais consumidos no dia anterior à entrevista foram pão de forma, de cachorro-quente ou de hambúrguer, representando 36,5% do consumo. Em segundo lugar, observa-se o chocolate em barra ou bombom, consumidos por mais de um quarto (27,5%) dos estudantes, similar ao consumo de presunto, salame ou mortadela, que foram consumidos por 24,6% deles. Por outro lado, os menos consumidos foram molho pronto para salada, bolinho de pacote, lasanha congelada ou outro prato pronto comparado congelado, representando 4,4% do consumo (Tabela 2).

Além disso, verifica-se que a grande maioria dos estudantes consumiram pelo menos um AUP no dia anterior à entrevista (80,3%), sendo que 16,6% deles consumiram quatro ou mais alimentos (considerado consumo elevado) (Figura 1).

Em relação ao estado nutricional dos universitários, o sobrepeso esteve presente em cerca de um quinto deles (22,2%) e 11,7% dos estudantes são considerados obesos. Além disso, 5,2% deles tinham baixo peso (Figura 2).

Tabela 1. Duração e qualidade do sono dos universitários estudados. Criciúma, SC, 2023. (n=1138)

Variáveis	n	%
Duração do sono*		
Adequada	642	58,9
Inadequada	447	41,1
Qualidade do sono*		
Satisfatória	475	41,7
Insatisfatória	663	58,3
Autopercepção da qualidade do sono		
Muito boa	164	14,4
Boa	660	58,0
Ruim	271	23,8
Muito ruim	43	3,8

*Mensurada pelo escore Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh.

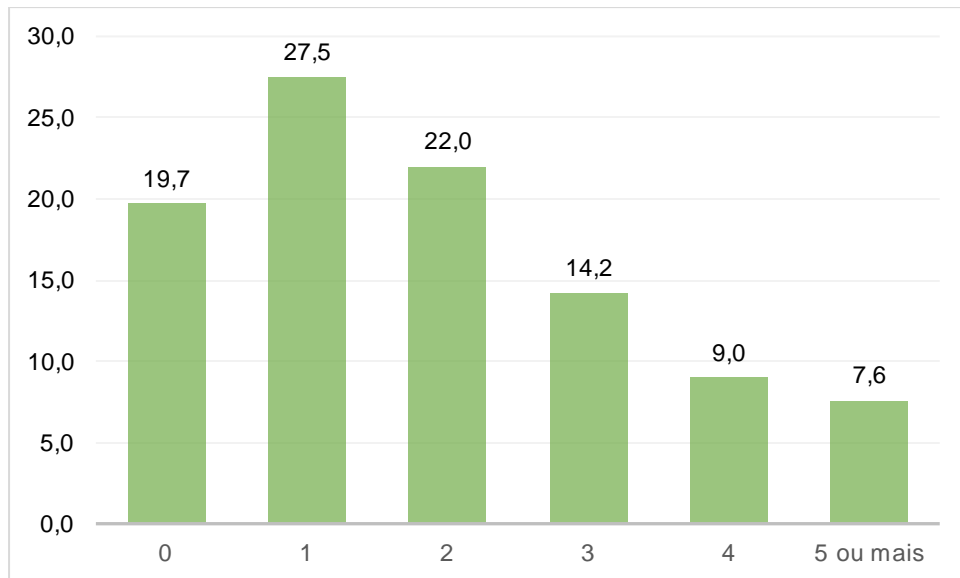
Fonte: Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva, UNESC.

Tabela 2. Distribuição dos alimentos consumidos. Criciúma, SC, Brasil, 2023. (n=1138).

Alimentos ultraprocessados	n	%
Pão de forma, de cachorro-quente ou de hambúrguer	416	36,5
Chocolate em barra ou bombom	313	27,5
Presunto, salame ou mortadela	280	24,6
Maionese, ketchup ou mostarda	262	23,0
Biscoito doce com ou sem recheio	185	16,2
Margarina	142	12,4
Salgadinho de pacote, batata palha ou biscoito salgado	130	11,4
Barra de cereal	90	7,9
Batata frita tipo congelada ou de redes como McDonald's	81	7,1
Picolé ou sorvete de marca	40	3,5
Macarrão instantâneo tipo miojo ou sopa de pacote	36	3,2
Pizza congelada ou de redes como Pizza Hut ou Domino's	33	2,9
Cereal matinal açucarado tipo Sucrilhos	23	2,0
Molho pronto para salada	21	1,8
Bolinho de pacote	18	1,6
Lasanha congelada ou outro prato pronto comprado congelado	12	1,0

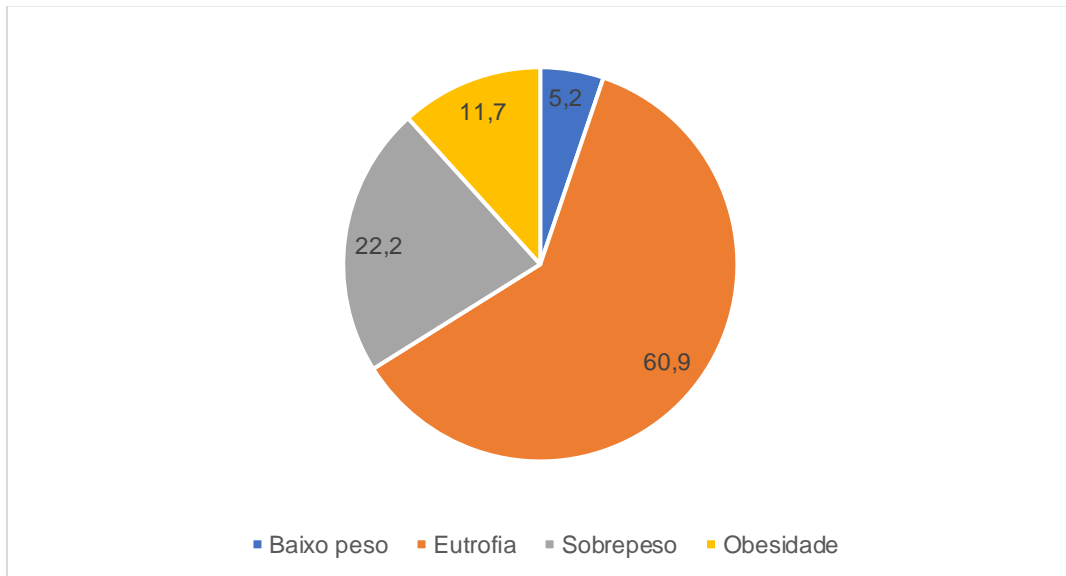
Fonte: Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva, UNESC.

Figura 1. Quantidade de alimentos ultraprocessados consumidos no dia anterior à entrevista. Criciúma, SC, Brasil, 2023. (n=1138).



Fonte: Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva, UNESC.

Figura 2. Estado nutricional dos universitários (%). Criciúma, SC, 2023.
(n=1138)



Fonte: Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva, UNESC.

3. CONCLUSÃO

Avaliar os hábitos e comportamentos do público jovem permite a implementação de intervenções para promoção de práticas mais saudáveis, visando melhorar os padrões de sono, qualidade da alimentação, além de reduzir o excesso de peso na população.

Os resultados mostram que apesar de a maioria dos universitários apresentar duração de sono adequada, a qualidade de sono insatisfatória foi mais prevalente. Além disso há uma alta prevalência de consumo de AUP; conseqüentemente, ao investigar o estado nutricional dos universitários, encontrou-se uma parcela significativa de estudantes com sobrepeso e obesidade.

Diante disso, o monitoramento comportamental dos estudantes universitários possibilita o desenvolvimento de ações voltadas ao público jovem, contribuindo com a melhoria dos comportamentos, sobretudo na mudança dos padrões alimentares, com impacto direto na qualidade de vida dos mesmos.

REFERÊNCIAS

BRASIL. (2022). Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Cidades.

BUYSSE, D. J. Sleep health: can we define it? Does it matter? **SLEEP**; v. 37, n. 1, p. 9-17, 2014.

CRAIG, C. L. et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity. **Medicine & Science in Sports & Exercise**, v. 35, n. 8, p. 1381–1395, ago. 2003.

MEDRONHO, R. DE A. et al. **Epidemiologia**. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1367993>>.

COSTA, C. DOS S. et al. Escore Nova de consumo de alimentos ultraprocessados: descrição e avaliação de desempenho no Brasil. **Revista de Saúde Pública**, v. 55, p. 13, 14 abr. 2021.

ANEXO A – CARTA DE APROVAÇÃO DO CEP

UNIVERSIDADE DO EXTREMO
SUL CATARINENSE - UNESC



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Estudo sobre os aspectos comportamentais, hábitos de vida e saúde mental de universitários do sul do Brasil

Pesquisador: Antônio Augusto Schafer

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 71402123.8.0000.0119

Instituição Proponente: Universidade do Extremo Sul Catarinense

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.206.079

Apresentação do Projeto:

O presente projeto descreve de forma clara a Analisar as características sociodemográficas, econômicas e saúde mental associada com aspectos comportamentais e hábitos de vida de universitários do sul do Brasil.

Objetivo da Pesquisa:

Os objetivos são claros com uma sequência lógica entre os objetivos específicos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos e benefícios encontram-se corretos.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa apresentada é relevante e de significativa contribuição científica.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos encontram-se corretos.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Endereço: Avenida Universitária, 1.105

Bairro: Universitário

UF: SC

Município: CRICIUMA

CEP: 88.806-000

Telefone: (48)3431-2606

E-mail: cetica@unesc.net

**UNIVERSIDADE DO EXTREMO
SUL CATARINENSE - UNESC**



Continuação do Parecer: 6.206.079

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2179783.pdf	18/07/2023 15:05:44		Aceito
Cronograma	Cronograma_Estudo_universitarios.docx	18/07/2023 15:04:22	Antônio Augusto Schafer	Aceito
Outros	Questionario_Estudo_universitarios.pdf	18/07/2023 15:01:09	Antônio Augusto Schafer	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Estudo_universitarios.pdf	18/07/2023 14:59:45	Antônio Augusto Schafer	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_completo.docx	18/07/2023 14:41:49	Antônio Augusto Schafer	Aceito
Outros	cartaaceite.pdf	18/07/2023 14:41:29	Antônio Augusto Schafer	Aceito
Folha de Rosto	Folha_rosto_assinada_universitarios.pdf	18/07/2023 14:40:31	Antônio Augusto Schafer	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CRICIUMA, 28 de Julho de 2023

Assinado por:
Marco Antônio da Silva
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Universitária, 1.105
Bairro: Universitário **CEP:** 88.806-000
UF: SC **Município:** CRICIUMA
Telefone: (48)3431-2606 **E-mail:** cetica@unesc.net